

Sei curiosa/o?

PARTECIPA A

PrIME

Pr.I.M.E. è una ricerca/azione rivolta alla popolazione universitaria per contenere il rischio di dipendenze, potenziando le funzioni esecutive, i processi di insight, la consapevolezza dei rischi da uso di sostanze e le strategie di coping.

SURVEY

Per scoprire il punto di vista di studentesse e studenti sui consumi e la loro diffusione.

Quali sono le credenze, le rappresentazioni e le conoscenze sulle sostanze all'Università?

Se sei una studentessa o uno studente universitario, compila il Questionario Esplorativo Anonimo Autosomministrato inquadrando il QR code qui di fianco.

Perché per costruire interventi 'su misura' abbiamo bisogno di te.



Compila il questionario inquadrando il QR Code

SCREENING

Per conoscerti meglio, scoprire le tue vulnerabilità e i tuoi punti di forza.

Il consumo di sostanze è un rischio ma non sempre si evolve in una dipendenza.

Per questo è importante conoscere i tuoi fattori di rischio individuale, psicobiologico e psicosociale, e quelli di protezione.

Se sei una studentessa o uno studente dell'**Università degli Studi di Roma "La Sapienza"** o dell'**Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti - Pescara**, puoi partecipare ad uno **screening valutativo e scoprire così i tuoi punti di forza e quelli di vulnerabilità.**



Per chiedere informazioni e candidarti inquadra il QR Code

GRUPPI ESPERIENZIALI

Se sei una studentessa o uno studente dell'**Università degli Studi di Roma "La Sapienza"** o dell'**Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti - Pescara** puoi partecipare a laboratori gratuiti, gestiti da conduttori esperti, per:

- **condividere esperienze e sviluppare strumenti di conoscenza di emozioni e motivazioni;**
- **acquisire skills** per migliorare l'autocontrollo, la regolazione delle emozioni, l'empatia, la consapevolezza, l'autodirezionalità, la ricerca e la scelta del cambiamento grazie a training cognitivi, mindfulness, allenamento dell'attenzione, controllo degli stati mentali.

Inoltre, durante tutte le fasi del progetto, se vorrai, potrai usufruire di un **servizio di consulenza individuale** a cura dei clinici della Asl Roma 1 dedicato a tutte e tutti i partecipanti.

Per maggiori informazioni visita il sito www.prime.aslroma1.it



REGIONE LAZIO



SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

